

# MARCHA NOCTURNA SALINAS 2018

## SUBIDA A LA SIERRA DE SALINAS

Sábado 20 de Octubre

- Salida a las 20h. desde La Plaza de San Isidro .
- Subida por la senda esvarosa (Ermita Vieja) y bajada por las peñas blancas (vereda del Conde)
- Distancia estimada 10Km.
- Desnivel positivo 550m.
- Tiempo total estimado 4h 30 minutos (incluyendo parada a cenar).
- Dificultad alta.
- Imprescindible llevar calzado y ropa adecuado, frontal, agua ...
- Antes de la salida se entregaran bocadillos y bebida a todos los inscritos por cortesía del Ayuntamiento.
- Inscripciones en el Ayuntamiento (Telf. 965479001).
- Plazo de inscripción hasta el jueves 18 de octubre.

COLABORAN: AYUNTAMIENTO DE SALINAS Y CENTRO MONTAÑISTA DE SALINAS

