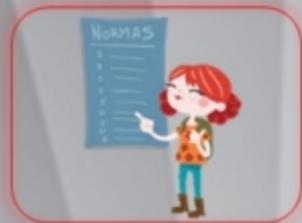


# RECOMENDACIONES PARA LA PRACTICA DE PADEL



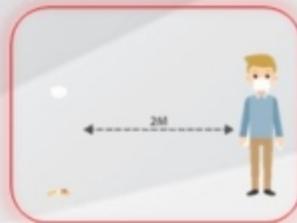
**RESPETA LAS NORMAS**



**SIGUE LOS PROTOCOLOS DE LA INSTALACION**



**LLEGA A LA INSTALACIÓN VESTIDO PARA JUGAR**



**MANTEN LA DISTANCIA DE 2 METROS**



**MASCARILLA Y GUANTES HASTA ENTRAREN LA PISTA**



**LAVA Y DESINFECTA TUS MANOS, ANTES, DURANTE Y DESPUES DE JUGAR**



**NO TOQUES LAS MALLAS NI LAS REDES DE LAS PISTAS**



**LLEVA TU BOTELLA Y TOALLA, NO COMPARTAS**



**LIMPIA EL EQUIPO DE JUEGO ANTES Y DESPUES DE JUGAR**



**EVITA TOCARTE LA CARA**



**CUBRETE CUANDO ESTORNUDES O TOSAS**



**JUEGA CON PELOTAS NUEVAS A SER POSIBLE Y MARCALAS CON TUS INICIALES PARA SOLO COGER LAS TUYAS**



**USA LA PALA PARA MANDARLE LA BOLA AL ADVERSARIO**



**SALUDA AL FINAL DE PARTIDO CON EL TOQUE DE PALAS**



**NO PERMANEZCAS EN LA INSTAÑLACIÓN AL TERMINAR**