

EL CÁNCER DE COLON SE PUEDE PREVENIR

**PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE
PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE COLON**



**TOMA UNA DIETA RICA EN FRUTAS,
VERDURAS, CEREALES Y LEGUMBRES**

PRACTICA EJERCICIO FÍSICO A DIARIO

MODERA EL CONSUMO DE ALCOHOL

NO FUMES

**SI TIENES ENTRE 50 Y 69 AÑOS PARTICIPA
EN EL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL
CÁNCER DE COLON**

C. S. PÚBLICA DE ELDA